DAS YOGA HAUS
SOMMER STUNDENPLAN VON 28. JUNI - 30. AUGUST 2021

montag

HAUPTRAUM | DACHRAUM

12:00–13:00
Vinyasa Flow mit Angela
○ D

18:00–19:30
Hatha Slowflow mit Diane
○ EN

20:00–21:30 | 20:00–21:30
Hatha mit Natalia
○ D

Männer Yoga mit Frank
○ D

dienstag

HAUPTRAUM | DACHRAUM

12:00–13:00
Hatha Flow mit Natalia
○ D

18:00–19:30
Vinyasa & Yin mit Angela
○ D

20:00–21:30 | 20:00–21:30
Vinyasa Flow mit Sandra
○ D

Hatha mit Melanie
○ D

mittwoch

HAUPTRAUM | DACHRAUM

12:00–13:00
Vinyasa Flow mit Sandra
○ D

18:00–19:30 | 18:00–19:30
Vinyasa Flow mit Angela
●●● D

Yin Yoga mit Sarah
○ D

20:00–21:30
Vinyasa Flow mit Angela
● D

donnerstag

HAUPTRAUM | DACHRAUM

12:00–13:00
Hatha Flow mit Salva
○ EN

18:00–19:30
Hatha mit Frank
○ D

freitag

HAUPTRAUM | DACHRAUM

9:30–11:00
Vinyasa Flow mit Angela
○ D

12:00–13:00
Hatha Flow mit Natalia
○ D

samstag

HAUPTRAUM | DACHRAUM

9:00–10:00
Yoga am Morgen mit Sarah
○ D

11:00–12:30
Hatha Slowflow mit Diane
○ EN

sonntag

HAUPTRAUM | DACHRAUM

10:00–11:30
Versatility Practice mit Sandra
○ D

18:00–19:30
YO-MO mit Diane, Natalia u. Andrea
○ D/EN

○ Für jedes Level geeignet ● Für Anfänger ●● Für Mittelstufe ●●● Für Fortgeschrittene ▶ Diese Klasse wird live gestreamt Diese Klasse findet draussen statt