

# DAS YOGA HAUS STUNDENPLAN

montag		dienstag		mittwoch		donnerstag		freitag		samstag		sonntag	
HAUPTRAUM	DACHRAUM	HAUPTRAUM	DACHRAUM	HAUPTRAUM	DACHRAUM	HAUPTRAUM	DACHRAUM	HAUPTRAUM	DACHRAUM	HAUPTRAUM	DACHRAUM	HAUPTRAUM	DACHRAUM
9:30–11:00				8:30–11:00		8:30–11:00		8:30–9:30		9:30–11:00		9:00–10:00	
Hatha Yoga mit Melanie				Raum vermietet		Raum vermietet		Move & Meditate mit Salva		Vinyasa Flow mit Angela		Yoga am Morgen mit Sarah	
○ D ▶								○ EN ▶		○ D ▶		○ D	
12:00–13:00		12:00–13:00		12:00–13:00		12:00–13:00		12:00–13:00		12:00–13:00		11:00–12:30	
Vinyasa Flow mit Angela		Hatha Flow mit Natalia		Vinyasa Flow mit Sandra		Hatha mit Renata		Vinyasa Flow mit Salva		Hatha Flow mit Natalia		Hatha Slowflow mit Diane	
○ D ▶		○ D ▶		○ D ▶		○ D		○ EN ▶		○ D ▶		○ EN ▶	
18:00–19:30		18:00–19:30		18:00–19:30		18:00–19:30		18:00–19:30		18:00–19:30		18:00–19:30	
Hatha Slowflow mit Diane		Raum vermietet		Vinyasa & Yin mit Angela		Raum vermietet		Vinyasa Yoga mit Clive		Hatha mit Frank		YO-MO mit Diane / Natalia / Andrea	
○ EN		○ D		●●● D		○ D		●● D		○ D		○ D/EN	
								ab dem 06.05				ab dem 30.05	
20:00–21:30		20:00–21:30		20:00–21:30		20:00–21:30		20:00–21:30		20:00–21:30		20:00–21:30	
Hatha mit Natalia		Männer-Yoga mit Frank		Vinyasa Flow mit Sandra		Hatha mit Melanie		Vinyasa Flow mit Angela		Raum vermietet		Raum vermietet	
○ D		○ D		○ D		○ D		● D					

○ Für jedes Level geeignet    ● Für Anfänger    ●● Für Mittelstufe    ●●● Für Fortgeschrittene    ▶ Diese Klasse wird live gestreamt